

		Prima settimana		Seconda settimana		Terza settimana		Quarta settimana	
Lunedì	Merenda	Biscotti secchi	15	Yogurt	125	Biscotti secchi	15	Biscotti secchi	15
		Pasta al pomodoro	60	Risotto di piselli	30+30	Pastina in brodo vegetale	30	Crema di ceci con riso	30+30
	Pranzo	Dobbiaco (o altro formaggio equivalente)	40	Fontina (o altro formaggio equivalente)	30	Frittata al forno	1	Mozzarella (o altro formaggio equivalente)	30
		Spinaci	80	Fagiolini lessati	80	Insalata romana	30	Carote crude	30
		Pane	40	Pane	40	Pane	40	Pane	40
		Frutta fresca di stagione	150	Frutta fresca di stagione	150	Frutta fresca di stagione	150	Frutta fresca di stagione	150
Martedì	Merenda	Crackers non salati	15	Biscotti secchi	15	Crackers non salati	15	Banana	150
		Passato di verdure e orzo	30	Pasta all'ortolana	60	Pasta olio e parmigiano	60	Pasta al pomodoro	60
	Pranzo	Petto di pollo al forno	50	Petto di tacchino al forno	50	Crocchette di ceci	40	Brasato di manzo	50
		Fagiolini	80	Cappuccino	30	Carote crude	30	Insalata romana	30
		Pane	40	Pane	40	Pane	40	Pane	40
		Frutta fresca di stagione	150	Mousse di frutta	100	Frutta fresca di stagione	150	Mousse di frutta	100
Mercoledì	Merenda	Banana	150	Banana	150	Banana	150	Crackers non salati	15
		Risotto di zucca	60	Passato di verdure		Risotto di zucca	60	Passato di verdure e orzo	30
	Pranzo	Frittata al forno	1	Pizza margherita	150+30	Petto di pollo al forno	50	Crocchette di ceci	40
		Insalata romana	30	Carote crude	30	Finocchio crudo	30	Finocchio crudo	30
		Pane	40	Pane	40	Pane	40	Pane	40
		Frutta fresca di stagione	150	Frutta fresca di stagione	150	Frutta fresca di stagione	150	Budino	100
Giovedì	Merenda	Biscotti secchi	15	Crackers non salati	15	Biscotti secchi	15	Yogurt	125
		Pasta pomodoro lenticchie	50+40	Spezzatino in umido	50	Pasta al pomodoro	60	Pasta ragù di carne bianca	50+20
	Pranzo	Fesa di tacchino	30	Patate all'olio	150	Dobbiaco (o altro formaggio equivalente)	40	Prosciutto cotto SP SC	30
		Cappuccino	30	Insalata romana	30	Spinaci	80	Cappuccino	30
		Pane	40	Pane	40	Pane	40	Pane	40
		Mousse di frutta	100	Budino	100	Mousse di frutta	100	Frutta fresca di stagione	150
Venerdì	Merenda	Yogurt	125	Biscotti secchi	15	Yogurt	125	Biscotti secchi	15
		Pasta crema di zucchine	60	Pasta al pomodoro	60	Pasta crema di zucchine	60	Pasta olio e parmigiano	60
	Pranzo	Merluzzo al forno	70	Crocchette di pesce	70	Merluzzo al forno	70	Crocchette di pesce	70
		Carote crude	30	Spinaci	80	Fagiolini	80	Zucchine	80
		Pane	40	Pane	40	Pane	40	Pane	40
		Frutta fresca di stagione	150	Frutta fresca di stagione	150	Frutta fresca di stagione	150	Frutta fresca di stagione	150